**Descubriéndome**

**Dominio**

**(Se utiliza un tipo de escala *Gradual* dependiendo del nivel de dominio y conocimiento)**

**Consigna: en el siguiente cuestionario se habla de lo que algunas personas conocen o dominan. Lee cada uno de los enunciados y señala cuál es tu nivel de dominio de ese contenido o tema. Recuerda que no existen respuestas correctas e incorrectas, la mejor respuesta es la que contestes sin pensar demasiado y que exprese tu primera reacción.**

Lo que sé y conozco mejor…

| **NP** | **ÍTEMS** |  | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **1** | **0** | **-1** | **-2** |
| **MUY BIEN** | **BIEN** | **REGULAR** | **SUFICIENTE** | **NADA** |
| 1 | Sé relacionarme positivamente con las personas de mi entorno. |  |  |  |  |  |
| 2 | Conozco los diferentes deportes y sus reglas. |  |  |  |  |  |
| 3 | Identifico los diferentes tipos de arte, las corrientes, su historia y algunos autores. |  |  |  |  |  |
| 4 | La gente me entiende cuando me comunico de manera escrita. |  |  |  |  |  |
| 5 | Conozco y comprendo los procedimientos y las fórmulas para dar respuesta a los distintos problemas matemáticos. |  |  |  |  |  |
| 6 | Conozco la anatomía de los seres vivos y comprendo su funcionamiento, así como el ecosistema donde viven. |  |  |  |  |  |
| 7 | Conozco las tecnologías y los procedimientos para generar energías alternativas como la eólica, hidráulica, solar, entre otras, en beneficio del planeta. |  |  |  |  |  |
| 8 | Sé como ejercitar cada parte de mi cuerpo. |  |  |  |  |  |
| 9 | Conozco y domino las técnicas para la danza, pintura, teatro o música. |  |  |  |  |  |
| 10 | Cuando hablo frente a un grupo, expreso mis ideas con claridad, fluidez, precisión y siguiendo un orden durante mis presentaciones. |  |  |  |  |  |
| 11 | Tengo la capacidad de comprender, interpretar y organizar la información de un texto a través diferentes esquemas. |  |  |  |  |  |
| 12 | Conozco cómo se conforma la estructura del gobierno de mi país, así como las leyes que mantienen el orden de la sociedad y que me rigen como estudiante. |  |  |  |  |  |
| 13 | Conozco los diferentes tipos de arte que tiene mi país. |  |  |  |  |  |
| 14 | La elasticidad, flexibilidad y fuerza de mi cuerpo me permite participar en los diferentes deportes. |  |  |  |  |  |
| 15 | Conozco los valores que distinguen a la sociedad de mi país. |  |  |  |  |  |